

Prohlídka pro sportovní činnosti

K prohlídce si přineste s sebou vyplněný dotazník sportovce

Registrující praktický lékař může vydávat posudky pro následující sportovní činnosti:

- Organizovaný, neorganizovaný a rekreační sport – určen širokým vrstvám obyvatel
- Výkonnostní sport a příprava na výkonnostní sport (nutné vyšetření klidového EKG)

Poskytovatel v oboru tělovýchovného lékařství posuzuje:

- vrcholové sportovce
- studenty sportovních škol (SŠ + VŠ)
- a všechny ostatní –**výkonnostní sport u “zdravotně náročných disciplín “**

Zdravotně náročné sportovní disciplíny jsou např.

- sporty, při kterém je zvýšené riziko poškození zdraví nebo je jeho provozování spojeno se zvýšenými nároky na zdraví sportovce, který takový sport vykonává.
- kontaktní sporty, motorismus
- výkony trvající nad 2 hodiny, otužilecké plavání...
- sporty se ztíženou dostupností pomoci (horolezectví nad 4000m, potápění, jachting...)
- sporty v extrémních podmínkách – teplota, přetížení...
- letectví a parašutismus...

Co je to výkonnostní sport

- sportovec je registrován v některém sportovním svazu
- a pravidelně se účastní v soutěžích / na soutěže se připravuje
- sport na výkonnostní úrovni poloprofesionálně, nebo amatérsky
- obvyklý je pravidelný trénink v rozsahu několika jednotek až desítek hodin týdně

(Pozn.: Létací zařízení - vydává posudek lékař pověřený Úřadem pro civilní letectví.)